

## Doe mee!

# Samen sterk voor het welzijn van studenten in Leiden

### **Ambitie:** samenwerken aan het bevorderen van studentenwelzijn in Leiden.

*Leiden is een echte studentenstad. De studenten die in Leiden wonen en studeren vormen een substantiële groep in onze stad, in een periode van hun leven die vormend is voor de rest van dat leven. Zowel op het gebied van onderwijs, arbeidsmarktkansen, persoonlijke ontwikkeling als het opbouwen van netwerken en nieuwe vriendenkringen. Het is daarom dat we vinden dat het welzijn van deze groep aandacht vraagt. Zeker nu we zien dat het welzijn van studenten, in de breedste zin van het woord, onder druk staat en verder is verslechterd mede door ervaren prestatiedruk in het onderwijs, de veranderende maatschappij, sociale media en de impact van corona. In Leiden willen we ons daarom gezamenlijk inspannen om die negatieve trend te doorbreken en het welzijn van studenten over de hele linie te bevorderen. Waarbij we niet alleen inzetten op het bestrijden van problemen en knelpunten, maar juist ook willen inzetten op de preventie daarvan.*

### **Onze toezegging**

Als individuele organisaties werken we vanuit onze rol en taak aan het bevorderen van het welzijn van studenten in Leiden. Tegelijkertijd constateren we dat wanneer we het welzijn van studenten sneller en nog meer willen bevorderen we de samenwerking in de stad moeten aangaan. Het is daarom dat we ons gezamenlijk willen committeren om:

- 1) In 2022 een gezamenlijke actieagenda op te stellen, waarin we concrete doelen stellen en acties opnemen die een positief effect hebben op het studentenwelzijn in Leiden. Uitgangspunten voor deze actieagenda zijn daarbij:
  - a. we benaderen studentenwelzijn in beginsel in de breedste zin van het woord, waardoor we oog hebben en houden voor diverse sub-thema's en doelgroepen (bv. internationale studenten, studenten met functiebeperking);
  - b. de actieagenda is een levend document en groeit organisch: iedereen moet kunnen bijdragen aan de totstandkoming en uitvoering van de actieagenda op de voor de eigen organisatie relevante onderdelen;
  - c. de totstandkoming van de actieagenda moet bijdragen aan het verbeteren van betrokkenheid van en samenwerking met studenten in de stad; we doen dit dan ook samen de studenten.
- 2) Als individuele organisaties door te gaan met de al lopende inzet en inspanningen ten aanzien van het bevorderen van studentenwelzijn, maar die waar mogelijk en relevant in samenhang en lijn te brengen met de gedeelde prioriteiten en acties zoals verwoord in de actieagenda.
- 3) In te zetten op kennisdeling, uitwisseling van *best practices* en beschikbaar aanbod gericht op hulp en informatie voor studenten en professionals in de bevordering van studentenwelzijn.

### **Doe mee**

Alle organisaties die willen bijdragen aan het bevorderen van studentenwelzijn in Leiden zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen. Met het ondertekenen van deze verklaring onderschrijven de deelnemers het belang van de gestelde ambitie en leveren ze een actieve bijdrage in het bevorderen van studentenwelzijn in Leiden.

Organisatie:

Naam & functie:

Datum:

Handtekening:

# Bijlagen:

## 1: Partners

Op 5 april 2022 hebben onderstaande partijen als eerste deze **verklaring** ondertekend.

Universiteit Leiden  
Hogeschool Leiden  
Gemeente Leiden  
Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV)  
Studievereniging Overleg Platform (SToP)

Een volledige lijst met partners is te vinden op [Leidenkennisstad.nl/studentenwelzijn](https://leidenkennisstad.nl/studentenwelzijn)  
Deze lijst wordt regelmatig ge-update als nieuwe partners aanhaken.

## Doe mee

Alle organisaties die willen bijdragen aan het bevorderen van studentenwelzijn in Leiden zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen. Met het ondertekenen van de verklaring onderschrijven de deelnemers het belang van de gestelde ambitie en leveren ze een actieve bijdrage in het bevorderen van studentenwelzijn in Leiden. Het tekenen van de verklaring kan online via [Leidenkennisstad.nl/studentenwelzijn](https://leidenkennisstad.nl/studentenwelzijn).

## 2: Totstandkoming gezamenlijke actieagenda

De actieagenda studentenwelzijn zal tot stand komen door de gezamenlijke inbreng en input van alle partnerorganisaties die deze verklaring ondertekenen en het welzijn van studenten in Leiden willen bevorderen. De actieagenda wordt daarmee ook daadwerkelijk een gezamenlijke en gedragen agenda van de partijen.

De concrete acties waarop we gaan inzetten zullen in een uitvoeringsplan per jaar worden vastgelegd, waarbij eveneens de tijdsplanning als de samenwerkende partijen worden geduid wie hiermee aan de slag gaan. Deze acties kunnen tijdelijk of eenmalig zijn, of structureel van aard.

Om een eerste beeld te geven van hoe een gezamenlijke actieagenda vormgegeven kan worden, benoemen we hieronder een aantal thema's die richting geven aan een gezamenlijk inzet. Deze thema's zijn reeds eerder opgehaald uit het veld bij de partnerorganisaties en studenten.

## **Hoofdthema: Het welzijn van studenten**

Overkoepelend zullen alle acties die wij gezamenlijk aangaan bijdragen aan het welzijn van studenten. De ontwikkeling die deze groep doormaakt in deze periode en de specifieke behoeften en obstakels daarin staan centraal.

Om daar aan bij te dragen zijn enkele ondersteunende thema's te onderscheiden:

### **Sociale veiligheid**

Binnen het verbeteren van studentenwelzijn is sociale veiligheid een belangrijke pijler. Zo heeft grensoverschrijdend gedrag een belangrijk aantal taboes in zich dat aandacht vraagt. Maar net zo belangrijk is de preventieve insteek om betere normen te formuleren en te waarborgen rond bijvoorbeeld pesten, *consent*, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, groepsdruk, diversiteit en inclusie.

### **Leefstijl**

Een gezonde leefstijl is bevorderlijk voor een goede mentale gezondheid. Genoeg bewegen, gezond eten, voldoende slapen en persoonlijke hygiëne dragen sterk bij aan het (mentale) welzijn. (Overmatig) gebruik van alcohol en genotsmiddelen kunnen juist een sterke negatieve invloed hebben op dit welzijn.

### **Aanpakken van stressoren**

Ook kunnen wij in verschillende samenstellingen aan de slag met de factoren van een meer externe aard die invloed hebben op het welzijn van studenten in Leiden. Daaronder valt: het onderwijs inrichten op een manier die rekening houdt met de ervaren prestatiedruk van studenten, het hulpaanbod rond schulden en psychische klachten beter stroomlijnen en huisvesting beter laten aansluiten op de wensen van studenten.

### **Bewustzijn**

Een voorwaarde om bovenstaande problemen aan te pakken is het zien van problemen en obstakels en het daarover durven praten. Dit bewustzijn is een rode draad in het actieplan: weten wat er speelt op het gebied van verminderd welzijn, prestatiedruk, schulden, eenzaamheid en studievertraging en het gesprek daarover aangaan. Dit kunnen wij als partijen alleen door studenten hier blijvend bij te betrekken. Dit bewustzijn creëren en taboes doorbreken zal bij alle acties terugkomen. De stap die daarop volgt is (het verbeteren van) passend hulpaanbod of in het geval van externe factoren, die aan te pakken.

### **Organisatie**

We stellen voor de zomer van 2022 een eerste versie van de actieagenda op, voortbouwend op de thematafel van 9 december 2021. Dit doen we met een breed gezelschap rond studentenwelzijn. In 2022 en 2023 voeren we deze actieagenda uit waarbij we op gezette momenten ruimte creëren voor evaluatie. Na 2023 wordt opnieuw naar de behoefte gekeken. Binnen deze gemeenschappelijke verklaring kijken we hoe er meer kan worden samengewerkt binnen bestaande initiatieven zoals Samen tegen Eenzaamheid de Taskforce Studenthuisvesting. Daarnaast vormen we een open organisatie om nieuwe initiatieven op de beste manier gezamenlijk op te pakken.