



Terugkoppeling eerste Beleidslab: Gezondheid in de binnenstad

Op dinsdag 9 september organiseerde het Leiden Healthy Society Center het eerste Beleidslab, in de StadsKamer. De huiskamer voor de binnenstad van Leiden, middenin de stad waar buurtbewoners en actieve vrijwilligers samenkomen om elkaar te ontmoeten en ideeën uit te wisselen.

Met een breed gezelschap van experts van kernpartners mboRijnland, Hogeschool Leiden, Universiteit Leiden en gemeente Leiden, plus TNO, GGD Hollands Midden en LUMC, dachten we na over de centrale vraag: hoe kan gezondheid stevig worden verankerd in het nieuwe omgevingsprogramma voor de Leidse binnenstad?

Na een plenaire toelichting op de beleidskaders van de gemeente en wat een omgevingsprogramma inhoudt, gingen we uiteen in drie themagroepen: ontmoeting, mobiliteit en groen. In iedere groep werden ideeën en aandachtspunten verzameld die richting geven aan een gezonde en leefbare stad. Hieronder delen we per thema de belangrijkste inzichten.

1. Ontmoeting

- ⦿ Ontmoeting ontstaat vooral bij voorzieningen zoals buurthuizen, pleinen en speelplekken.
- ⦿ Programmering van activiteiten (buurtinitiatieven, gezamenlijke maaltijden, samen tuinieren) kan sociale verbinding versterken.
- ⦿ Spelelementen in de openbare ruimte (schaakborden, pingpong, wandelroutes) stimuleren spontane ontmoetingen.
- ⦿ Bewoners moeten actief bevraagd worden over hun wensen en behoeften.
- ⦿ Samenwerking met organisaties (o.a. Incluzio, woningcorporaties, De Bakkerij, Volkshuis) biedt concrete kansen.
- ⦿ Digitale platforms (Nextdoor, Sleutel) kunnen de verbinding online ondersteunen.



2. Mobiliteit

- ⦿ Lopen, fietsen en ov aantrekkelijker en veiliger maken door goede routes.
- ⦿ Duidelijke scheiding van verkeersstromen en voldoende rustpunten.
- ⦿ Alternatieven stimuleren zoals deelmobiliteit, pendelbussen en vervoer over water.
- ⦿ Auto's meer aan de rand van de stad, met slimme parkeervoorzieningen en efficiënte bevoorrading.
- ⦿ Betrekken van bewoners, studenten en ondernemers is essentieel voor draagvlak.
- ⦿ Tijdelijke initiatieven en proefprojecten kunnen gewenning en acceptatie vergroten.

3. Groen

- ⦿ Groen vervult meerdere functies: ontspanning, ontmoeting, beweging, biodiversiteit en klimaatbestendigheid.
- ⦿ Veiligheid en gebruiksgemak zijn cruciaal (zichtlijnen, scheiding van stromen).
- ⦿ Variatie in beplanting en goed beheer zorgen voor aantrekkelijk en duurzaam groen.
- ⦿ Afweging kunstgras vs. natuurlijk groen: natuurlijk groen biedt meer voordelen voor welzijn en biodiversiteit.
- ⦿ Bewonersparticipatie en kleine initiatieven versterken betrokkenheid en eigenaarschap.

Gezamenlijke meerwaarde

De gemeente Leiden is blij met de rijke input uit het Beleidslab. Door wetenschappelijke kennis en praktijkervaring te verbinden aan beleidsvorming, ontstaat beleid dat breder gedragen, effectiever en duurzamer is. Daarom worden de inzichten uit de bijeenkomst meegenomen als input voor het omgevingsprogramma Binnenstad.

Tweede Beleidslab

Het eerste Beleidslab smaakt duidelijk naar meer. Aangezien bij de gemeente Leiden het beleid rondom Sport, Gezondheid en Spelen momenteel ook wordt vernieuwd, is dit een mooi vertrekpunt voor een tweede Beleidslab. Deze staat gepland op **dinsdag 18 november**. We nodigen alle gezondheidspartners uit om mee te denken over een gezond en vitaal Leiden in 2030. Aanvullende informatie volgt snel.

Met dank aan: Winnie Scherpenzeel, Mara Wessels, Sandra van Dijk, Annelies Braak en Sabina van der Veen.

Leiden Healthy Society Center

Het Leiden Healthy Society Center verbindt kennis, initiatieven en vraagstukken op het gebied van gezondheid en welzijn en stimuleert samenwerking. Meer informatie? Neem [contact](#) met ons op, bezoek onze [website](#) of [LinkedIn-pagina](#) en meld je aan voor onze [nieuwsbrief](#).