

# Leiden Healthy Society Center

\*\*\* KENNISCAFÉ: VITAAL OUDER WORDEN \*\*\*



## Vitaal ouder worden. Hoe blijf je in beweging?

Beste {{voornaam}},

In navolging op onze vorige mail, delen wij graag het verslag van het tweede Kenniscafé Vitaal ouder worden: Hoe blijf je in beweging? van afgelopen 12 oktober in Sportcomplex 1574.

[Lees het verslag \(pdf\)](#)

Per thematafel zijn de belangrijkste punten opgeschreven inclusief de knelpunten maar ook de enthousiaste ideeën voor vervolg en take aways. Een mooie weergave van de rijke input en enorme energie die er die middag onder de aanwezigen was. De organisatie is voornemens een follow-up hierop te organiseren en houden geïnteresseerden hiervan uiteraard op de hoogte.



### Contactenlijst

Hieronder ook een knop naar de gevraagde contactenlijst van de (beoogde) deelnemers aan het Kenniscafé. Hiermee nodigen we iedereen van harte uit om de mooie verbindingen en goede ideeën voor samenwerkingen onderling al verder op te pakken en uit te breiden.

Laat ons vooral weten als we nog ergens bij kunnen helpen. En uiteraard volgen we graag met belangstelling wat er uit de take aways en vervolgacties gekomen is!

[Bekijk/download contactenlijst \(pdf\)\\*](#)

### \*Let op

In verband met de AVG staat deze contactenlijst niet op internet maar is het een tijdelijk toegankelijke Dropbox-link. Deze link zal tot uiterlijk eind november beschikbaar zijn.



### Enquête

Voor de organisatie van de volgende Kenniscafés zijn wij zeer benieuwd naar de ervaringen, tips en suggesties. Wij stellen het zeer op prijs als je bijgaande korte enquête voor ons zou willen invullen (max. 3 minuten).

[Ga naar de enquête](#)

Nogmaals dank en graag tot ziens bij een van onze andere Kenniscafés in 2024!



Alle foto's in dit kader: Buro JP

## Leiden Healthy Society Center

Het Leiden Healthy Society Center verbindt kennis, initiatieven en vraagstukken op het gebied van gezondheid en welzijn en stimuleert samenwerking.



Meer informatie? Neem contact op via [HealthySocietyCenter@Leiden.nl](mailto:HealthySocietyCenter@Leiden.nl).

**Leiden Healthy Society Center**

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [healthysocietycenter@leiden.nl](mailto:healthysocietycenter@leiden.nl) toe aan uw adresboek.