

# Leiden Healthy Society Center

\*\*\* UITNODIGING EERSTE KENNISCAFE - LHSC \*\*\*



Beste connectie,

Dinsdag 4 juli organiseert het Leiden Healthy Society Center (LHSC) haar eerste kenniscafé met als thema **Leidse peuters op gezond gewicht**. Tijdens het kenniscafé wordt op een vernieuwende manier met elkaar in gesprek gegaan over het gezondheidsvraagstuk overgewicht. Dat houdt in: integraal en interdisciplinair nadenken over gezond gewicht bij peuters, om gezond gedrag te stimuleren en overgewicht op latere leeftijd te voorkomen. We kijken samen met u wat er al gebeurt in onze stad om dit doel te bereiken? Of de huidige initiatieven samenwerken? Wat er al goed gaat en wat we nog kunnen verbeteren? We bespreken of er factoren zijn die we over het hoofd zien en die meer aandacht behoeven?

We nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn, input te leveren en mee te denken.

## Informatie

Wanneer **4 juli**

Tijd **16:00 - 18:00 inclusief (netwerk)borrel**

Locatie **Leiden Education Fieldlab (het LEF)**

## Toelichting onderwerp

In 2021 kampte 15.5% van de 4-12 jarigen in Nederland met overgewicht. In 2018 was dit nog 11.9% (NJI, 2023). De cijfers maken duidelijk dat als wij deze ambitie uit het Leids preventie-akkoord willen behalen, de preventie van overgewicht al moet starten op zeer jonge leeftijd, vóórdát kinderen naar de basisschool gaan. Er is veel bekend over de factoren die bijdragen aan een gezond gewicht bij peuters. Wat een kind eet en drinkt en hoeveel lichaamsbeweging het krijgt staan natuurlijk centraal. Maar ook de directe omgeving van het kind, zoals het gezin, kinderdagverblijf en de buurt waarin het kind woont, spelen een belangrijke rol. Daarom wordt overgewicht ook wel eens een “wicked problem” genoemd. En we weten ook dat je zo’n wicked problem alleen op kunt lossen door aan meerdere knoppen tegelijk te draaien.

## Aanmelden

Aanmelden kan eenvoudig door een mail te sturen naar [healthysocietycenter@leiden.nl](mailto:healthysocietycenter@leiden.nl). Aan deelname aan het kenniscafé zijn geen kosten verbonden. We vragen van de deelnemers wel een actieve inbreng in de discussies zodat we alle aanwezige expertise optimaal kunnen benutten.

## Leiden Healthy Society Center

Het Leiden Healthy Society Center verbindt kennis, initiatieven en vraagstukken op het gebied van gezondheid en welzijn en stimuleert samenwerking.

Meer informatie? Neem contact op via [HealthySocietyCenter@Leiden.nl](mailto:HealthySocietyCenter@Leiden.nl).

**Leiden Healthy Society Center**

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [healthysocietycenter@leiden.nl](mailto:healthysocietycenter@leiden.nl) toe aan uw adresboek.